















Allons à l'école !






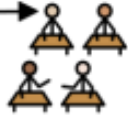

  école  va  bientôt  commencer !  Comme  c'est  bien !

 Mamam  va  marquer  sur  le  calendrier  le  jour  de  la  reprise  des  cours !





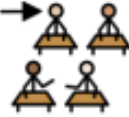




 Super !

      >   +    >    .

Je retrouverai mes camarades de l'année dernière et je trouverai de nouveaux camarades .

  >  >    >  .

C'est agréable d' avoir de nouveaux camarades de classe,

 >   >       .

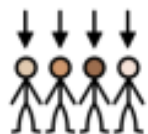
ainsi que d' être avec des camarades que je connais déjà .

Je peux me sentir triste ou en colère parce que les vacances sont terminées,

je peux aussi me sentir excité parce que l'école va reprendre et

que maman et papa doivent retourner au travail .

Il est normal de ressentir ces émotions.



Tous les enfants



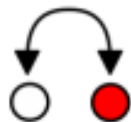
peuvent



se



sentir triste



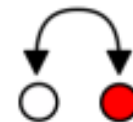
ou



en



colère,



ou



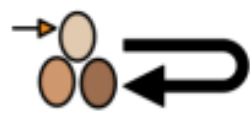
heureux



lorsqu'



ils



retournent



à



l'



école.

... Si je me sens triste ou en colère, que puis-je faire ?

- Je peux parler au professeur

- Je peux demander pour faire un dessin











- Je peux demander à boire un verre d'eau










... je me sens triste ou en colère, que puis-je faire ?

- Je peux demander si je peux faire une activité que je préfère











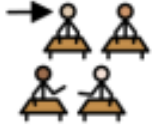

- Je peux demander une pause

- Je peux demander un câlin à l'enseignant ou à un ami .



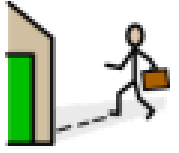
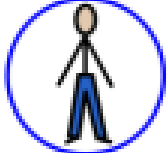
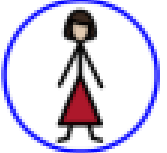

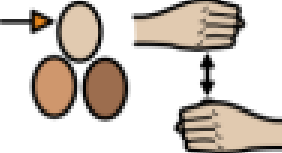
 Je  dois  me  rappeler  qu'  il  est  normal > ...  sentir  triste

 ou  en  colère  quand  je  suis  loin >  mes  parents.

 À  l'  école,  je  vais  apprendre  plein >  de nouvelles  choses

 et  faire  plein >  d' activités  amusantes  avec  mes  professeurs  et  mes  camarades >  de classe !



+                    +              
Et    quand    je    rentre à la maison,    papa    et    maman    me    font

          
un    gros    câlin    !!!

  
Super!!!