



<p>Je peux demander un câlin.</p>	<p>Je peux demander une caresse</p>	<p>Je peux demander de l'aide</p>
<p>Je peux pleurer</p>	<p>Je peux dire pourquoi je suis triste</p>	<p>Je peux faire une chose amusante</p>
<p>Je peux respirer profondément</p>	<p>Je peux écraser ma balle anti-stress ou demander un massage</p>	<p>Je peux demander à faire un dessin</p>