

les aides adaptées



les solutions existent  
le Plan Autisme

### Quel Plan Autisme ? .... Celui pour les personnes et parents concernés !

Nous sommes interpellés par le thème du Forum qui sera organisé le 10 mai prochain par l'Association de la Cause Freudienne (ACF), dans lequel elle remet en question le « Plan Autisme » élaboré par notre Collectif. Ce forum est annoncé par un communiqué signé par d'autres associations et institutions du secteur de la santé mentale<sup>1</sup>.

Les parents d'enfants autistes, les personnes avec autisme, et les associations les représentant revendiquent depuis des années la mise en place d'un Plan Autisme national et régional. Leur travail de sensibilisation aux situations parfois dramatiques a amené le monde politique à prendre conscience des carences de l'Etat belge. La Belgique est en retard par rapport aux pays européens (exception faite de la France) et de l'Amérique du Nord.

Le Collectif Autisme a ainsi obtenu que le Plan Autisme soit repris dans les programmes des partis francophones. La collaboration avec le politique s'annonce donc fructueuse et il devrait en être de même pour les professionnels de la santé et du handicap. Le Plan Autisme est actuellement ouvert à la signature et au soutien de plusieurs autres organisations.

Or, nous sommes atterrés par la prise de position des signataires du communiqué de l'ACF. De nombreux professionnels et institutions subsidiés par l'Etat belge s'attaquent à toutes les références qui jalonnent nos propositions : les travaux internationaux en matière d'autisme ; les études épidémiologiques rigoureuses faisant état, et sans appel, de l'augmentation de la prévalence de l'autisme dans le monde entier ; le Manuel de Diagnostic et Statistique des Troubles Mentaux (DSM) dont l'équivalent (CIM) est adopté par l'Organisation Mondiale de la Santé ; l'étude du Conseil Supérieur de la Santé, éminent organe d'avis scientifique de notre pays ; la validation des pratiques médicales sur base des preuves de leur efficacité (evidence based practices), méthodologie qui fait consensus dans le monde entier ; les approches cognitivo-comportementales qui ont sauvé de l'abîme et du surhandicap éducatif tant d'enfants autistes ; les protocoles d'intervention validés au niveau international ; les progrès de la génétique et de l'imagerie médicale...

Bref, **ce qui se fait dans le monde entier avec des résultats probants est balayé d'un revers de la main** par une levée de boucliers.

<sup>1</sup> <http://www.ch-freudien-be.org/2014/04/courrier-forum-quel-plan-autisme-1/>

Ces professionnels prétendent soigner la « souffrance psychique » des personnes avec autisme, vue comme « une souffrance profonde ou angoisse à l'origine de leur trouble mental ». Nous sentons avec frayeur les relents des théories psycho-dynamiques de l'autisme du siècle passé que nous croyions enterrées. L'autisme serait ainsi une réaction de défense de l'enfant face à des angoisses archaïques ou des traumatismes précoces (même in utero), voire transgénérationnels. Ces affirmations sans fondement, ignorant totalement la démarche scientifique et les progrès des connaissances en matière d'autisme, ont culpabilisé des générations entières de parents et empêché les progrès d'autant de générations d'enfants autistes. De nombreux parents, mais aussi des personnes avec autisme de haut niveau, en témoignent encore aujourd'hui auprès de nos associations !

Ainsi, la guerre d'écoles repart de plus belle autour du Plan Autisme, le plan que nous, parents et associations, réclamons de toutes nos forces et avons obtenu ! Sur le modèle de la France, des professionnels risquent à nouveau de s'entredéchirer quant au traitement de l'autisme et de s'enliser dans une interminable querelle de chapelles, alors que le reste du monde a tranché depuis belle lurette.

Et cela se joue sans prendre l'avis des premiers intéressés, les personnes autistes et leurs familles. **Nous disons : ASSEZ !**

Nous en avons assez que certains professionnels se positionnent ainsi CONTRE les parents et leurs enfants avec autisme ; c'est inadmissible et cela contrevient à leurs obligations légales (entre autres, celle d'actualiser leurs pratiques) pour amener les enfants avec autisme à acquérir le plus d'autonomie possible.

L'ACF demande « Quel Plan Autisme ? »

Nous répondons : « Celui pour les personnes et parents concernés ! ».

- Celui qui accordera aux familles le **libre choix** du type d'accompagnement de leur enfant et qui leur garantira leur implication active dans celui-ci.
- Celui qui garantira la **bonne utilisation des deniers de l'Etat** en remboursant des traitements fiables et validés, comme c'est le cas dans tous les domaines des soins de santé.
- Celui qui exigera une **évaluation de toute pratique et du résultat obtenu**, ce qui relève du simple bon sens et de la bonne gestion.
- Enfin, celui qui garantira à tout enfant **le respect de ses droits fondamentaux à l'éducation et à l'inclusion sociale**.

### **Une question majeure d'éthique !**

### **Les membres du Collectif Autisme et premiers signataires du Plan Autisme :**

- AFRAHM asbl – Association Francophone d'Aide aux Handicapés Mentaux
- APEPA asbl – Association de Parents pour l'Épanouissement des Personnes avec Autisme
- Autisme Liège asbl
- GAMP – Groupe d'Action qui dénonce le Manque de Places pour personnes handicapées de grande dépendance
- Grandir Ensemble asbl
- Inforautisme asbl
- Les Briques du GAMP asbl
- Les Enfants de la Différence de Soignies asbl
- Ligue des Droits de l'Enfant asbl
- Ligue des Droits des Personnes Handicapées asbl

**Personnes de contact :** voir site du Plan Autisme (<http://plan-autisme.be/about/index.html>)